國立光復商工XXX學年度水上運動會比賽辦法

1. 目的：

為推展游泳運動，提昇游泳技能水準，並規劃水上樂活活動，炎炎夏日消暑聯誼，培養班級團結榮譽，鼓勵學生從事安全水上活動。

1. 參加對象：

本校在學學生（班級為單位）及教職員

1. 競賽分組：

男子組、女子組

1. 比賽項目：
2. 50M自由式、100M自由式
3. 50M蛙式、100M蛙式
4. 50M蝶式、100M蝶式
5. 50M仰式、100M仰式
6. 浮板捷泳打水50M
7. 200M雙人徒手操舟接力

雙人坐於充氣船上徒手划船，每50M接力。

1. 200M海王子接力

單人攜帶充氣海豚游泳，每50M接力。

1. 比賽時間：

XXX年X月X日（星期X）下午XX：XX～下午XX：XX

1. 比賽地點：

本校游泳池

1. 實施方式：
2. 即日起至XXX年X月X日止。填寫報名表（如附件）交本校體衛組。
3. 凡患有心臟病、癲癇病、皮膚病及其他不適於游泳之疾病者，請勿報名參加比賽。
4. 比賽採計時決賽。
5. 獎勵辦法：

各競賽項目取前三名，頒與獎狀以資鼓勵。

團體積分採前六名，積分最高之前三名班級頒與錦旗。

1. 本辦法經學務會議討論後，陳請 校長核准後實施。

國立光復商工XXX學年度水上運動會

比賽報名表

|  |  |
| --- | --- |
| 班級 |  |
| 導師 |  | 負責同學 |  |
| 報名項目 |
| 項目 | 距離 | 男生組 | 女生組 |
| 自由式 | 50M |  |  |
| 100M |  |  |
| 蛙式 | 50M |  |  |
| 100M |  |  |
| 蝶式 | 50M |  |  |
| 100M |  |  |
| 仰式 | 50M |  |  |
| 100M |  |  |
| 項目 | 距離 | 混合組 |
| 雙人徒手操舟接力2人4組 | 200M | 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 海王子接力4人 | 200M | 1 | 3 |
| 2 | 4 |