



南華大學終身學習學院

生死關懷系列

【幸福生死學工作坊】告別與重生的力量(第四期)

課程招生簡章

心困在過去，過去的過不去，讓人生無法踏出輕快的腳步。該如何擺脫過去，安住當下呢？這次，讓我們透過體驗死亡，好好地向過去告別，讓過去的過去，讓當下重新開始，讓生命有重生的輕鬆與智慧。

授課老師：羅耀明老師

學歷：國立臺灣師範大學社會教育系博士

現職：國立雲林科技大學通識教育中心兼任助理教授

南華大學終身學習學院〈幸福生死學〉課程教師

台灣安寧照顧協會公關委員

馬來西亞生命線協會特邀課程導師

生死關懷教育推廣協會副理事長

課程目的：

1. 停下腳步好好回顧過去，為生命的告別作準備。
2. 藉由體驗向過去告別的活動，體悟重生的輕鬆與智慧。

課程內容：請詳見課程大綱。

1. 我會死嗎？會怎麼死？誰體驗過死亡？只有往生，沒有往死？
2. 覺察死亡來臨時會恐懼與放不下的事。
3. 發現對死亡的恐懼與煩惱多來自想像。
4. 尋找與連結能幫助自己面對死亡的力量。
5. 體驗生命的基本單位是念頭，昨天就是上輩子。
6. 體驗死亡後，獲得超越的智慧。

招生對象：

1. 對此議題有興趣之一般民眾
2. 特別推薦給想學習如何放手向過去道別，或正面臨失落議題的朋友

上課期間：

113年6月23日(日) 課前暖身：08:30-09:00

正式課程：09:00-18:00

上課地點：

佛光山福國寺(台南市安南區安和路四段538巷81號)

招生人數：一期30人。

依繳費順序錄取至額滿為止。本學院有保留增額或不足額開班之權利。

課程原價：NT\$3,200元/人

溫馨優惠價：NT\$2,999元/人

報名手續：一律採線上報名，網址：<https://lihi2.com/Nim8c/od>並於三天內完成繳費手續。

本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：

(1) 銀行匯款或ATM轉帳(彰化銀行大林分行)

▲ 戶名：財團法人私立南華大學，匯款帳號：6204-51-163669-20(彰化銀行大林分行)





匯款或 ATM 轉帳後，請提供您的姓名、報名課程名稱、繳費日期及帳號末五碼，並拍下匯款單或收據，以附件方式，寄至 email：jcwang@nhu.edu.tw

*完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

其他事項：

- (1) 本班為研習課程班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
 - (iii) 學員自報名繳費後至開班上課日前取消課程，退還已繳學費等各項費用之九成，材料費不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
 - (iv) 學員自報名繳費後至開班上課之日取消課程，學費及材料費，全數不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
- (3) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (4) 患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (5) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (6) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (7) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
- (8) **課程詳細內容洽詢電話：(05)2721001 分機 8331 王副理。**





生死關懷系列

【幸福生死學工作坊】告別與重生的力量(第四期)

課程大綱

課程名稱 課程時間	113 年 6 月 23 日(日)
08:30-08:50	報 到
08:50-09:00	始業式
09:00-10:50	1. 遊戲相見歡 2. 檢視自己的死亡恐懼 3. 計算自己與家人的死亡時鐘
10:50-11:10	休 息
11:10-12:00	1. 什麼是死隨念 2. 體驗臨終前的人生跑馬燈 3. 遊戲中談身後事的安頓
12:00-13:00	午餐時間
13:00-15:00	1. 沈睡在大自然裡，化為塵土與千風 2. 尋找生命的力量，迎上死亡的到來
15:00-15:15	休 息
15:15-17:50	1. 體驗意外死亡後的放下與超越 2. 感受重生的喜悅 3. 學員心得分享
17:50-18:00	結業式
18:00-18:30	課後檢討會議 (老師、2 位學員代表、與開課人員課後分享)

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行提前通知。