

花蓮縣「114 年青少年生涯探索號計畫」上半年規劃書

2025.02.04.R2

● 核心目標：

1. 協助國中畢業未升學未就業青少年（以下以學員稱之）以實際體驗去拓展視野及其生涯探索，並在過程中能：
 - (1) 認識更多的職業類別、養成各種職業專業能力
 - (2) 培養青少年易從事工作所需之五大軟實力：
職業道德、溝通表達、情緒智商及抗壓性、團隊合作、問題解決
 - (3) 建立法治、性別平等與永續環境的概念
2. 計畫專任輔導員、生涯探索活動講師及工作體驗指導業師共同陪伴學員從生活、體驗活動參與、再到專業能力與態度的逐步養成，期待用身教帶領，共同成長。

● 輔導會談：包含個人諮詢，共計 60 小時/人。

- 個人諮詢：時數為 60 小時/人，方式為不定期不定點、一對一方式，由輔導員提供個案就學、就業或職業訓練等諮詢服務，並提供相關資源連結。
- 團體輔導：方式為牌卡、遊戲、分組討論等。
團體輔導內容為認識彼此、建立關係及團體規範、探討了解自己的人格特質及生涯價值觀、分享生命故事、了解職業種類等等。

● 生涯探索課程或活動：時數為 60 小時/年，目前（含團體輔導活動）已規劃者如下表。

日期	時間	廠家/講師	探索重點	地點
4/17(四)	9:00-12:00	本計畫專任輔導員	相見歡、建立關係、破冰遊戲	花蓮市明禮路 8 號(璞石咖啡館)
	13:00-16:00	款款烘焙	甜點製作	花蓮市明禮路 22-2 號
4/24(四)	9:00-12:00	時光 1939	餐飲實務操作	花蓮市民國路 80 巷 16 號
	13:00-16:00	餛飩麵事務所-雲子綺社工師	青少年的權利與義務	花蓮市明禮路 8 號(璞石咖啡館)
5/8(四)	9:00-16:00	台灣兒童發展協會馬匹輔助教育中心	馬房庶務及動物照顧體驗	花蓮縣吉安鄉山下路 206-6 號
5/15(四)	9:00-12:00	緯誠國際車業	認識汽車養護及實作練習	花蓮縣吉安鄉中央路三段 413 號之 1 號
	13:00-16:00	陳慧雯主任	認識兩性關係	花蓮市明禮路 8 號(璞石咖啡館)
5/22(四)	9:00-12:00	麗格飯店	飯店實務操作	花蓮市商校街 258 號
	13:00-16:00	來唄.來杯	飲調認識及操作	花蓮市中華路 40 號
5/26(一)	9:00-11:00	櫻田野餐廳	餐飲實務認識、農務實作	花蓮縣吉安鄉福興七街 8 號
	13:00-16:00	陳麴合主任	AI 基本認識及操作	花蓮市中山路 418 號
日期	時間	廠家/講師	探索重點	地點

6/4(三)	9:00-12:00	洄瀾窩青年旅舍	背包客棧介紹及房務體驗	花蓮市國聯一路 83 號
	14:00-16:00	花蓮就服中心就服員-王慧琦	個人職涯探索、掌握就服資源	花蓮市國民三街 25 號
6/5(四)	9:00-12:00	主愛之家	汽車清洗、清潔、美容等技巧	花蓮縣新城鄉北埔路 101 巷 1 號 (全仕風汽車美容 TransForm)
	13:00-16:00	芥菜種會	認識青少年資源	花蓮縣新城鄉北埔路 13 號

● **預防性講座活動**：目前已規劃者如下表。

日期	時間	廠家/講師	探索重點	地點
1/6(一)	9:10-12:10	藝銘寵物	基礎寵物美容觀念與保定技巧	上騰工商時尚寵物美容教室
3/5(三)	12:45-15:05	手作活動	鄭琇方心理師	宜昌國中職探教室

● **工作體驗**：時數為 100 小時/人，目前已規劃者如下表。

體驗店家	工作內容
邊境甜點	1. 內場糕點製作 2. 外場餐飲服務
款款烘焙	1. 門市商品陳列 2. 廚藝教室小幫手
櫻田野餐廳	1. 外場餐飲服務 2. 內場餐點製作 3. 民宿房務 4. 農場相關事務
緯誠國際車業	協助現場技師作業
頂尖食品事業有限公司(Top 烘焙坊)	1. 內場人員(協助師傅做麵包、糕點及環境清潔) 2. 門市人員(須年滿 17 歲)
洄瀾窩青年旅舍	1. 房務清潔、整理 2. 櫃檯人員
台灣兒童發展協會馬匹輔助教育中心	馬房庶務、環境整理、照顧動物
財團法人台灣基督教主愛之家輔導中心	1. 洗車場：汽車內部清潔、整理及環境維護 2. 木工廠：木工飾品、家具加工及環境維護 3. 搬家體驗：協助現場師傅搬運家具及物品
超美食品行	1. 烘焙坊-內場操作員、門市人員 2. 早午餐店-煎台操作、餐點製作及外場人員
麗軒國際飯店有限公司花蓮分公司 麗格國際飯店有限公司花蓮分公司	1. 房務清潔、整理 2. 餐飲服務
來唄.來杯	1. 飲調製作 2. 產品介紹 3. 現場服務

● 以上規劃時數及主題會依今年參與個案狀況、廠家時間及場地狀況做彈性調整。