

2025 桃園蘿蔔節一日活動

從鏡頭看見土地的故事 x 用味道保存秋冬的記憶

-
-  **活動日期** | 2025 年 11 月 23 日（星期日）
 **活動地點** | 桃園溪海休閒園區 & 林園居
 **主辦單位** | 開南大學 USR 推動辦公室
 **協辦單位** | 開南大學資訊傳播學系、休閒事業管理學系、航空運輸學系、健康管理學系、
桃園市溪海休閒農業發展協會、臺灣影像教育學會
 **指導單位** | 教育部大學社會責任推動中心
-

一、活動宗旨

活動以「蘿蔔」為主題，結合**食農教育**、**青銀共學交流與影像創作教學**，邀請高中職學生與長者共同參與，以影像記錄拔蘿蔔體驗與醃蘿蔔製作，記錄土地與季節變遷的故事，促進青銀互動、推廣健康飲食與地方農業文化。

二、活動目標

- 推廣食農教育與健康飲食觀念**
實地體驗蘿蔔採收與食材醃製，了解農作過程與飲食連結。
- 促進大學、高中職、小農三方合作**
落實青銀共學模式，讓高中職學生與長者合作，藉由影像創作互相分享經驗與觀點。
- 培養影像記錄與行銷能力**
由專業講師指導攝影與短影片製作，學習用影像說故事，培養地方行銷與敘事力。

三、活動對象

- 全國高中職學生
- 溪海休閒園區小農與地方長者
- 開南大學師生與志工

四、🕒 活動流程

時間	活動主題	活動內容	參與對象	預期成果
08:30 - 09:00	活動報到	報到、領識別證、說明流程	全體參與者	建立活動共識
09:00 - 09:20	開幕與暖身	主持人開場、貴賓致詞、講師介紹	全體參與者	營造儀式感
09:20 - 10:30	攝影與短影片教學	講師教學內容 1. 攝影構圖與自然光運用 2. 手機拍片與簡易剪輯技巧 - 案例示範	學生、長者、小農	學習影像記錄技巧，了解如何用鏡頭說故事
10:30 - 10:50	中場休息與分組	分組任務確認（影像／採收／醃製）	全體參與者	明確任務分工
10:50 - 12:00	拔蘿蔔體驗與現場拍攝	小農講述產地與蘿蔔的故事；學員拍攝	全體參與者	以影像記錄食材從土地而生的歷程
12:00 - 13:00	青銀共食	共進午餐、交流拍攝心得	全體參與者	青銀共食、促進交流
13:00 - 14:30	醃蘿蔔教學與拍攝實作	小農或料理老師示範傳統醃製法；學員動手實作與拍攝	全體參與者	體驗食材保存技藝，完成可攜帶作品
14:30 - 15:30	即場剪輯工作坊	教學剪輯 App；各組完成 1 分鐘「我的蘿蔔故事」短片	全體參與者	產出創作作品
15:30 - 16:30	成果展與講評頒獎	各組播放短片、評審講評、頒獎	全體參與者	展現成果、激發創作熱情
16:30 - 17:00	閉幕與合照	感謝詞、頒發參與證明、團體合照	全體參與者	凝聚地方共榮意識

五、影像教學重點

1. 如何用影像說故事（從田間到餐桌）
 2. 農產與地方文化的影像行銷技巧
 3. 手機拍片與即場剪輯操作
 4. 團隊協作的影像創作流程
-

六、獎勵辦法

- 所有參與同學均頒發 **參與證書** 乙份。
 - 錄取 **優秀作品 2 隊**，頒發獎狀及獎金。
 - 設置 **最佳人氣獎 1 隊**，由社群媒體分享產生。
-

六、報名資訊

- **參加對象：** 全國高中職學生（每隊 3 人，可跨班組隊）
- **報名方式：** 填寫 google 表單
<https://forms.gle/fVZsojkh5VQ41YWM8>



- **報名截止：** 2025 年 11 月 18 日（星期二）

名額有限，以報名先後順序及同一校儘量不重覆錄取。

七、聯絡方式

開南大學資訊傳播學系 楊老師

E-mail：yangfuzu@gmail.com

（附註：本活動屬非營利教育推廣活動，主辦單位保留行程與內容之調整權。）