

## 南華大學 函

地址：62249嘉義縣大林鎮南華路一段55號

承辦人：黃凌萍

電話：(05)2721001分機8301

Email：ss19950107@nhu.edu.tw

受文者：國立光復高級商工職業學校

發文日期：中華民國115年4月17日

發文字號：南華終院字第1150400592號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明九 (310902100Q\_1150400592\_477-1.pdf、310902100Q\_1150400592\_477-2.jpg)

主旨：檢送本校115年5月份開辦之「【心想識成】(第四期)：唯心轉境·即同如來」課程資訊，敬請惠予公告及鼓勵貴單位同仁踴躍報名參加，請查照。

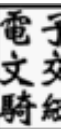
說明：

### 一、課程目的：

- (一) 帶領學員以唯識學的嚴密智慧提升「心智作業系統」，以應對外在環境劇變所帶來的的焦慮與內耗。
- (二) 課程中除學理知識外，更引導學員透過「唯心轉境」的實踐，看穿認知的投射與幻象，解構職場與家庭的關係卡點。帶領學員從焦慮的「追逐者」轉化為自在的「覺察者」，體悟本自具足、即同如來的清淨喜悅。

### 二、課程特色：

- (一) 以豐富的教學經驗，活用生活案例以及生動活潑的故事體裁，讓學員了解如何轉化煩惱為智慧。
- (二) 以易懂的教法，讓學員了解心意識的運作，啟動生命的潛能去改變負面的思維方式。



三、上課日期：115年05月02日、05月09日，(週六)。

四、上課時間：09時至17時(午休2小時)，共計12小時。

五、上課地點：Google Meet 線上教室(課程影片提供四週回看複習)。

六、招生對象：18歲以上的一般大眾。

七、心靈探索優惠價：新台幣3,999元/人(課程原價:新台幣4,200元/人)。

八、線上報名網址：<https://lihi3.me/cY73r/eod>。

九、課程單元內容：請參見附件「招生簡章」。

正本：公私立大專校院、各綜合高中(含高職)、台中市教師會、台中市教師職業工會、嘉義市教師職業工會、嘉義縣教師會、嘉義縣教師職業工會、宜蘭縣教師職業工會、屏東縣教師職業工會、彰化縣教師會、彰化縣教師職業工會、新竹市教師會、新竹市教師職業工會、桃園市教師會、社團法人中華民國全國教師會、社團法人南投縣教師會、社團法人台北市教師會、社團法人基隆市教師會、社團法人宜蘭縣教師會、社團法人屏東縣教師會、社團法人新北市教師會、社團法人新竹縣教師會、社團法人臺南市教師會、社團法人高雄市教師會、臺北市教師職業工會、花蓮縣教師職業工會、苗栗縣教師職業工會、金門縣教師職業工會、基隆市學生輔導諮商中心、來此淨國際志工團、國軍退除役官兵輔導委員會、國軍退除役官兵輔導委員會南投縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會嘉義榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會基隆市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會宜蘭縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會屏東縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會岡山榮譽國民之家、國軍退除役官兵輔導委員會彰化縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會新北市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會新竹榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會桃園市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會澎湖縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會臺中市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會臺北市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會臺南市榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會臺東縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會花蓮縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會苗栗縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會金門縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會雲林縣榮民服務處、國軍退除役官兵輔導委員會高雄市榮民服務處、台灣心靈志工協會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、台灣護理學會、社團法人中華民國急重症護理學會、社團法人台灣安寧緩和護理學會、社團法人台灣專科護理師教師學會、台灣癌症安寧緩和醫學會、社團法人台灣安寧緩和醫學學會、國際佛光會中華總會、中華團體心理治療學會、社團法人臺北市觀音線心理暨社會關懷協會、社團法人桃園市遠樂心理健康關懷協會、社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會、社團法人高雄市臨床心理師公會、社團法人台南市諮商心理師公會、社團法人宜蘭縣諮商心理師公會、財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會、財團法人法鼓山文教基金會、財團法人法鼓山社會福利慈善事業基金會、財團法人台北市福智佛教基金會、中華民國全國退休教師聯盟、中華生命關愛協會、台灣輔



導與諮商學會、社團法人桃園市全人生命教育協會、財團法人生命之愛文教基金會、財團法人佛教慈濟功德會、財團法人法鼓山佛教基金會、中華民國信託業商業同業公會、全國代理暨代課教師產業工會、中華民國人壽保險商業同業公會、全國教師工會總聯合會、中華民國保險經紀人商業同業公會、全國教育產業總工會、中華民國保險代理人商業同業公會、全國產業總工會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、南投縣教育產業工會、高雄市諮商心理師公會、新北市教育產業工會、新北市總工會、臺灣教育產業工會、高雄市教育產業工會、高雄市教師職業工會

副本：本校終身學習學院



裝

訂

線

