

花蓮縣花蓮縣身心健康及成癮防治所
「從青春視角，用 AI 說出生命的故事」影片徵件活動
作品自我檢核表

評分項目	檢查重點(簡單易懂版)
主題契合度與正確性	☐ 有呈現青少年常遇到的壓力或困擾。(人際、家庭、感情、課業) ☐ 故事內容符合主題、方向正確
敘事能力與共鳴度	☐ 故事結構，起：故事開始（背景）承：發展（事件延伸）轉：轉折（意外／衝突）合：結局（收尾）。 ☐ 角色有特色、讓人有感覺。 ☐ 語言自然、容易懂。 ☐ 能引發觀眾情感共鳴。
正向訊息與倫理符合度	☐ 傳達「珍惜生命」的想法。 ☐ 正確表達「安全守門人：一問、二應、三轉介」。 一問：主動關心、勇敢問。 二應：認真聽、給情緒支持。 三轉介：帶去找專業幫助。 ☐ 有沒有帮助大家更了解自殺防治？ ☐ 有沒有避免讓人想模仿自殺，並以尊重、不污名的方式談論自殺？
整體製作質感與 AI 應用	☐ 剪輯節奏流暢嗎？ ☐ 音效、配樂、字幕搭配得好嗎？ ☐ AI 工具用得熟練嗎？ ☐ AI 生成素材和影片融合自然嗎？ ☐ 有創意嗎？
觀看數	☐ 作品能不能吸引大家點進來看？
按讚數	☐ 作品能不能讓人想按讚？
分享數	☐ 作品能不能讓人觀看後轉發？

花蓮縣身心健康及成癮防治所
「從青春視角，用 AI 說出生命的故事」影片徵件活動
AI 影像自我檢查清單

檢查項目	檢查重點(簡單易懂版)
透明度與標示	☐ 是否在影像旁明確標註「AI生成」或「AI輔助創作」？ ☐ 是否避免誤導觀眾將 AI 影像誤認為真實照片或新聞素材？
著作權與授權	☐ 是否確認影像未涉及未授權的藝術風格或作品？ ☐ 是否遵守 AI 平台的使用條款（商用授權、禁止用途等）？ ☐ 是否保存生成紀錄（Prompt、時間、平台）以便日後追溯。
肖像權與倫理	☐ 是否避免生成可辨識的真人影像，尤其是名人或公眾人物？ ☐ 若涉及真人，是否取得肖像授權並標明用途？ ☐ 是否避免生成可能損害他人名譽或形象的影像？
宣導內容合規	☐ 是否避免將AI影像用於虛假代言或誤導性廣告？ ☐ 是否避免涉及敏感議題（政治、宗教、歧視性內容）？ ☐ 是否確保影像符合當地法律與社會規範？